

DOCUMENT DE SELECTION – catégorie U 16 (cadets)

Saison 15-16 **SKI DE FOND**

Fonctionnement :

Les CD 25 et 39 sont les **maîtres d'œuvre** de l'entraînement des cadets : planification, stages, prises en charge de l'hébergement sur les courses et frais d'inscriptions sur les 2 premières manches (au prorata des participants par CD).

Le CRSMJ prend en charge les frais d'inscription de la Finale (Mass Start et Relais), de fartage sur les courses ainsi que la participation d'un cadre et d'un bus par week-end de compétition.

Modalités de sélection :

- L'objectif des cadets sélectionnés au niveau régional pour les étapes du championnat de France U 16 de ski de fond est bien de **performer sur ces courses**, de se classer parmi les meilleurs français et non de simplement participer.
- Le comité de sélection est composé : des responsables de commission Fond CD 25, CD 39 et CRSMJ, des entraîneurs des CD 25 et 39 et du CTR Fond.
Les entraîneurs se réservent le droit et la possibilité de sélectionner un ou plusieurs coureurs non présent aux courses de sélection sur son potentiel et ses capacités observées lors des entraînements.
- 3 étapes de championnats de France U 16 - cadets = 3 week-end dans la saison :
 1. 9 et 10 janvier 2016 : IND L et Sprint CL
 2. 13 et 14 février 2016 : IND CL et Gundersen L
 3. 12 et 13 mars 2016 : Mass Start CL et Relais mixte comité.
- **Sélection régionale :**
20 coureurs U 16 – cadets seront sélectionnés au maximum par week-end de course et de la façon suivante :
 - o **16 coureurs U 16 -1 et/ou U16 – 2**
 - o **4 U16 – 1 FOND en plus des 16 cités ci-dessus** (afin de privilégier les U16 – 1 et favoriser leur progression)

La répartition filles – garçons se fera en fonction du niveau observé.
- **Hors sélection :**
D'autres coureurs U 16 pourront s'inscrire à ces épreuves (surtout pour la 1^{ère} étape à la Pesse) selon quelques conditions :

- Inscriptions obligatoires par le CRMJ (pour toutes courses nationales) : donc les demandes d'inscriptions devront être faite le lundi soir précédent la course au plus tard à sebmouch@orange.fr sous FFSKI
- **Respect de la charge de fartage nationale**, obligatoirement signée par le président des clubs des coureurs concernés et ainsi, utilisation IMPERATIVE de la paraffine Swix décidée en comité de course (LF7, LF 8 ou HF 10 BW), la veille.
- **RACLAGE DES SKIS SUR PLACE le matin et OBLIGATOIRE**
- A la charge des coureurs : inscriptions, fartage, hébergement, déplacement.
- Les coureurs présents **seront entièrement autonomes**, et n'auront pas accès aux hébergements, encadrement et tentes de fartage du comité.

PROTOCOLE de Sélection

Etape 1 : Haut Jura 9-10/01/2016 – IND L + SPRINT CL

La sélection se fera selon les résultats des courses de :

- **CHAMPIONNAT REGIONAL de SPRINT (CL)** le 19/12 aux Rousses
- **CHAMPIONNAT REGIONAL (L)** le 02/01 à Chaux Neuve

Etape 2 : Megève 13-14/02/2016 – IND CL + Gundersen L
--

Seront sélectionnés (sauf cas de méforme avérée ou maladie)

- Chez les garçons : selon le classement général du CHPT DE France à l'issue de la première étape, les coureurs classés dans les 25 premiers pour les U16 - 2 et les 40 premiers pour les U 16 – 1.
- Chez les filles : selon le classement général du CHPT DE France à l'issue de la première étape, les coureurs classées dans les 20 premières pour les U16 - 2 et les 30 premières pour les U 16 - 1.

+ **REGARD** sur les courses suivantes :

- **COURSE REGIONALE** le 7/02 – Ind CL à la Malmaison

NB : une attention particulière sera portée aux cadets enchaînant les courses nationales fond et biathlon (pour une impasse possible de certains biathlètes) afin de ne pas surcharger les programmes de courses.

Etape 3 : FINALE aux Estables les 12-13/03/2015 – MS CL + Relais mixte par comité
--

La sélection sera établie :

- Selon le **classement général U16 à l'issue des 2 premières étapes**
- L'avis des entraîneurs
- Les résultats de la **COURSE REGIONALE** du 28/02 – MS CL aux Fourgs