

SEANCES COMMUNES DE TIR

A destination des clubs de ski nordique de la Communauté de Communes du Mont d'Or et des Deux Lacs + secteur de Pontarlier

L'Olympic Mont d'Or propose la mise en place de séances d'initiation au tir à 10 mètres et à 50 mètres, dans le cadre de la pratique du biathlon.

Ces séances sont ouvertes aux licenciés des catégories U14 et U16 des clubs de ski nordique de la Communauté de Communes du Mont d'Or et Des Deux Lacs et du secteur de Pontarlier qui souhaitent s'initier au biathlon.

● **Initiation au tir à 10 mètres, pour la catégorie U14 :**

Objectifs : Familiarisation avec le matériel, apprentissage et application des règles de sécurité, principes de base du tir couché, préparation de l'épreuve biathlon du rassemblement national minime.

Matériel : L'ensemble du matériel nécessaire est mis à disposition par l'Olympic Mont d'Or.

Encadrement : Les séances sont encadrées par Michel Vuillemin.

En cas d'effectif important, du renfort pourra être sollicité ponctuellement auprès des clubs participants (Personne majeur ayant suivi la formation « Initiateur biathlon de Tir à 10 m » ou « Accompagnateur club biathlon aide séance tir à 50 m »)

● **Initiation au tir à 50 mètres, pour la catégorie U16 et plus:**

Objectifs : Entraînement au tir à 50 mètres, règles de sécurité, réinvestissement du travail effectué lors des séances biathlon du CD25 ou du CRSMJ.

Ces séances de tir sont proposées en complément des entraînements et stages dispensés par les comités (CD25 et CRSMJ) et en aucun cas elles ne s'y substituent.

Elles sont également ouvertes aux biathlètes U16 non titulaires du groupe CD25.

Matériel : Chaque biathlète apporte sa carabine personnelle, son brassard et ses balles. Le reste du matériel nécessaire est fourni par l'Olympic Mont d'Or.

Encadrement : Les séances sont encadrées par Didier Jeanmonnot.

Horaires d'été (Juillet-Aout) :

Jour	Heure	Discipline	Catégorie	Encadrement
mercredi	18H00 à 19H00	Tir à 10m débutants	U 14	Michel Vuillemin
mercredi	19H00 à 20H00	Tir à 10m Tir à 50m	U 14 U 16	Michel Vuillemin Didier Jeanmonnot
vendredi	19H00 à 20H00	Tir à 50m	U 16 et plus	Didier Jeanmonnot

Horaires (du 07 septembre au 30 juin) :

Jour	Heure	Discipline	Catégorie	Encadrement
mercredi	18H00 à 19H00	Tir à 10m Tir à 50m	U 14 U 16	Michel Vuillemin Didier Jeanmonnot
vendredi	19H00 à 20H30	Tir à 50m	U 16 et plus	Didier Jeanmonnot

● **CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

- Etre titulaire d'une licence FFS en cours de validité
- S'acquitter de l'adhésion* « Groupe Tir » à l'Olympic Mont d'Or (pour la saison 2016-2017 : 50 euros)
- Informer l'entraîneur de son club d'origine de sa participation aux séances de tir de l'Olympic Mont d'Or

* Le biathlète qui s'est acquitté, pour la saison 2016-2017, des droits d'utilisation nominative d'une cible du pas de tir de la Seigne, est le bienvenu lors de ces séances et est dispensé de l'adhésion.